

کلونوسکوپي هدايات : ڈاکٹر بدر فیاض زبیری

معائنہ سے ۷ دن قبل

نولاد، درد، ایسپرین اور خون کو پتلا کرنے والی ادویات روک دیں۔

مندرجہ ذیل ادویات خریدیں

Coloprep Solution 45ml x 2

Tab. Lexobran x 2

کلونوسکوپي کے دوران نشہ آور ادویات کا استعمال کیا جاتا ہے۔ معائنہ کے ۶ گھنٹے بعد تک گاڑی اور مشین چلانا منع ہے، اس لیے کسی کو اپنے ساتھ ضرور لائیں۔

غذائی پرہیز

کلونوسکوپي سے ۲۴ گھنٹے قبل ٹھوس غذا، دودھ اور دودھ سے بنی غذا کا استعمال بند کر دیں
شفاف مائع غذا مثلاً جوس، سوپ، میٹنی، سفید کولڈ ڈرنک اور پانی کا استعمال جاری رکھیں

تیاری

کلونوسکوپي سے ۳۶ گھنٹے پہلے Lexobran کی ۲ عدد گولیاں لے لیں۔

کلونوسکوپي سے ۲۴ گھنٹے پہلے کولو پریپ سلوشن کے ۴۵ ملی لیٹر کی پہلی خوراک کو آدھا لیٹر پانی میں ملا کر ۱۵ منٹ کے اندر پی لیں۔

کولو پریپ سلوشن کے بقیہ ۴۵ ملی لیٹر کی دوسری خوراک کو پہلی کی طرح کلونوسکوپي سے ۱۲ گھنٹے قبل استعمال کریں۔

اس دوران شفاف مائع غذا اور پانی کا وافر استعمال جاری رکھیں۔

کلونوسکوپي سے ۴ گھنٹے پہلے کھانا اور پینا بالکل منع ہے۔